

## الإستعداد للخروج من المستشفى – استمارة المريض

إجاباتك ستساعد الممرضة على تجهيزك للخروج من المستشفى.

ستستخدم هذه المعلومات لمعرفة فوائد طريقة جديدة تتبعها الممرضات لتقييم جهوزيتك للذهاب إلى المنزل.

فضلاً أخط الرقم الذي يطابق ما تشعر به.

تحسب الإجابات على مقياس من ١٠ نقاط يبدأ من صفر إلى ١٠. تشير الكلمات تحت الأرقام إلى معنى الصفر أو العشرة.

مثلاً: إحاطة رقم ٧ يعني أن شعورك قريب من وصف الرقم ١٠ أكثر من وصف الرقم صفر ولكن ليس تماماً.

١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٠	١. ما مدى استعدادك الجسدي للذهاب إلى المنزل؟	غير مستعد
١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٠	٢. كيف تصف نشاطك اليوم؟	نشاط قليل
١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٠	٣. ما مقدار معرفتك عن المشاكل المرتقبة بعد ذهابك إلى المنزل؟	لا أعرف شيئاً
١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٠	٤. ما مدى معرفتك عن القيود (الأشياء المسموحة والأشياء غير المسموحة) بعد ذهابك إلى المنزل؟	لا أعرف شيئاً
١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٠	٥. إلى أي مدى سوف تستطيع تدبر متطلبات الحياة في المنزل؟	لن أستطيع
١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٠	٦. إلى أي مدى سوف تستطيع تولي رعاية نفسك (مثلاً النظافة والاستحمام واستخدام الحمام والأكل) في المنزل؟	لن أستطيع
١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٠	٧. ما مقدار المساعدة التي ستوفر لديك لرعاية نفسك بعد الذهاب إلى المنزل؟	لا يوجد
١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٠	٨. ما مقدار المساعدة التي ستوفر لديك لتلبية حاجاتك الطبية (العلاج والدواء) بعد الذهاب إلى المنزل؟	لا يوجد