

ہسپتال سے رخصت ہونے کے لئے تیاری بالغوں کے لئے فارم

براہ مہربانی اپنے جواب پر چیک کا نشان یا دائرہ لگائیے۔ زیادہ تر جوابات 1 سے 10 کے پیمانے پر ہیں۔ عدد کے نیچے درج الفاظ اس بات کی نشاندہی کرتے ہیں کہ 0 یا 10 کے کیا معنی ہیں۔ 0 سے 10 کے درمیان کوئی ایک عدد منتخب کیجئے جو آپ سمجھتے ہیں کہ آپ کے خیال میں بیترین جواب ہے۔ مثال کے طور پر 7 نمبر پر دائرہ لگانے کا مطلب ہوگا 0 کے مقابلے میں اپنے جواب کو 10 کی تفصیل کے قریب تر محسوس کرتے ہیں مگر مکمل طور پر نہیں۔

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	جسمانی طور پر آپ کس حد تک گھر جانے کے لئے تیار ہیں؟	1
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	آپ آج اپنے درد کو یا بے اطمینانی کو کیسا بیان کریں گے	2
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	آج آپ اپنی طاقت کو کیسا بیان کریں گے؟	3
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	آج آپ اپنی توانائی کو کیسا بیان کریں گے؟	4
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	جذباتی طور پر آپ گھر جانے کے لئے کس حد تک تیار ہیں؟	5
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	آپ آج اپنی دیکھ بھال کرنے کے لئے اپنی جسمانی صلاحیت کو کس طرح بیان کریں گے؟ (مثلاً حفظان صحت، چلنا پھرنا، حوائج ضروریہ)	6
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	گھر جانے کے بعد آپ اپنی دیکھ بھال کرنے کے بارے میں کس حد تک جانتے ہیں؟	7
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	گھر جانے کے بعد آپ اپنی ذاتی ضروریات (مثلاً حفظان صحت، غسل، حوائج ضروریہ، کھانا کھانا) کے بارے میں کس حد تک جانتے ہیں؟	8
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	گھر جانے کے بعد آپ اپنی طبی ضروریات (مثلاً علاج، ادویات) کے بارے میں کس حد تک جانتے ہیں؟	9
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	گھر جانے کے بعد جن مسائل پر نظر رکھنی ہے ان کے بارے میں آپ کس حد تک جانتے ہیں؟	10
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	گھر جانے کے بعد اگر آپ کو کوئی مسائل ہو تو اس سلسلے میں آپ کو کس کو اور کب رابطہ کرنا ہے اس کے بارے میں آپ کس حد تک جانتے ہیں؟	11

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بالکل بھی نہیں	گھر جانے کے بعد آپ پابندیوں کے بارے میں (آپ نے کیا کرنا ہے اور کیا نہیں کرنا) کس حد تک جانتے ہیں؟	12
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بالکل بھی نہیں	گھر جانے کے بعد ، آپ کے فالو اپ طبی علاج میں کیا ہوگا، اس بارے میں آپ کس حد تک جانتے ہیں؟	13
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بالکل بھی نہیں	گھر جانے کے بعد آپ اپنی کمیونٹی میں دستیاب خدمات اور معلومات کے بارے میں آپ کس حد تک جانتے ہیں ؟	14
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بالکل بھی نہیں	آپ گھر پر زندگی کی ضروریات پوری کرنے کے لئے کس حد تک قابل ہونگے؟	15
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بالکل بھی نہیں	آپ گھر پر اپنی ذاتی دیکھ بھال کرنے کے بارے میں (مثلاً حفظان صحت، غسل، حواج ضروریہ ، کھانا کھانا) کس حد تک قابل ہونگے؟	16
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بالکل بھی نہیں	آپ گھر پر اپنے طبی علاج پر عمل کرنے کے بارے میں کس حد تک قابل ہونگے؟ (مثال کے طور پر کسی جراحی شدہ شگاف کی دیکھ بھال، تنفس کا علاج، ورزش، ذاتی فلاح و بہبود، یا صحیح وقت پر اور صحیح مقدار میں ادویات لینا، وزن کی نگرانی کرنا)	17
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بالکل بھی نہیں	گھر جانے کے بعد آپ کو کس قدر جذباتی تعاون حاصل ہوگا؟	18
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بالکل بھی نہیں	گھر جانے کے بعد آپ کو اپنی نگہداشت کے سلسلے میں کس قدر مدد حاصل ہوگی؟	19
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بالکل بھی نہیں	گھر جانے کے بعد آپ کو گھریلو سرگرمیوں میں کس قدر مدد حاصل ہوگی ؟ (مثال کے طور پر کھانا پکانا، صفائی ستھرائی، شاپنگ، بچوں کی دیکھ بھال)	20
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بالکل بھی نہیں	گھر جانے کے بعد آپ کو اپنی طبی ضروریات کے سلسلے میں کس قدر تعاون حاصل ہوگا؟ (مثلاً علاج، ادویات)	21