

## SKALA KESIAPAN PULANG DARI RUMAH SAKIT – FORMULIR ORANG TUA

(Setelah ada keputusan pulang)

© Dr. Marianne Weiss, DNSc, RN

Marianne.weiss@marquette.edu

Diterjemahkan oleh Suni Hariati

Suni.hariati84@mail.ugm.ac.id

### Petunjuk Instrumen

Silahkan centang atau lingkari jawaban anda. Sebagian besar jawaban menggunakan skala 10 poin dengan rentang 0 hingga 10. Kata dibawah angka mengindikasikan makna 0 atau 10. Pilih angka diantara 0 dan 10 yang paling tepat menjelaskan apa yang anda rasakan.

**Sebagai contoh, jika anda melingkari angka 7, itu artinya anda merasa deskripsi angka 10 lebih sesuai dengan anda dibandingkan angka 0, tetapi tidak sepenuhnya**

1a. Saat anda memikirkan kepulangan anak anda dari rumah sakit, apakah anda merasa **siap** untuk membawa pulang anak anda sebagaimana yang telah direncanakan?

( ) Ya ( ) Tidak

1b. Apakah anak anda **siap** untuk pulang

( ) Ya ( ) Tidak

2a. Secara fisik, seberapa **siapkah** anda untuk pulang

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Belum										sangat
Siap										siap

2b. Secara fisik, seberapa **siapkah** anak anda untuk pulang hari ini

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Belum										sangat
Siap										siap

3a. seberapa **besar rasa sakit atau ketidaknyamanan** yang anda rasakan hari ini?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tidak sakit/ Nyaman										sangat sakit/ tidak nyaman

3b. seberapa **besar rasa sakit atau ketidaknyamanan** yang anak anda rasakan hari ini?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tidak sakit/ Nyaman										sangat sakit/ tidak nyaman

4a. Bagaimana kondisi **ketahanan (kekuatan)** anda hari ini?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Kuat										lemah

4b. Bagaimana kondisi **ketahanan (kekuatan)** anak anda hari ini?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Kuat										lemah

5a. seberapa semangat anda hari ini?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Rendah										tinggi

5b. seberapa responsif (memberikan respon saat diajak berinteraksi) anak anda hari ini?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Rendah

tinggi

6. seberapa **besar stress** anda rasakan hari ini?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Tidak stress sangat stress

7a. Secara **emosional**, seberapa siapkah anda untuk pulang hari ini?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Tidak siap sangat siap

7b. kira-kira, seberapa besar kesulitan yang akan anda temui dalam mengelola **emosi dan/atau tingkah laku anak** anda di rumah?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Tidak sulit sangat sulit

8a. seperti apa **kemampuan fisik** anda untuk merawat diri sendiri hari ini (misalnya. Membersihkan diri, berjalan, buang air)?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Tidak mampu sangat mampu

8b. Seberapa siap anak anda untuk melakukan **aktivitas keseharian** untuk anak seumurannya (misalkan. minum susu (ASI/Formula), mandi, buang air, bermain)?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Tidak mampu sangat mampu

9. seberapa besar **pengetahuan anda terkait perawatan anak** setelah berada di rumah?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Sama sekali tdk tahu tahu semuanya

10. seberapa besar **pengetahuan anda tentang pemenuhan kebutuhan pribadi anak anda** (sebagai contoh menjaga kebersihan bayi, mandi, mengganti popok, makan (minum susu ASI/formula), bermain sesuai usia) setelah kepulangan anda?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Sama sekali tdk tahu tahu semuanya

11. seberapa besar **pengetahuan anda tentang** kebutuhan anak anda yang berkaitan dengan **tumbuh kembangnya** (misalnya peningkatan berat badan, tinggi badan, serta kemampuan tengkurap, duduk hingga berjalan dan kemampuan bicara)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Sama sekali tdk tahu tahu semuanya

12. seberapa besar **pengetahuan anda tentang pemenuhan kebutuhan medis** anak anda (perawatan, pengobatan) setelah kepulangan anda?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Sama sekali tdk tahu tahu semuanya

13. seberapa besar **pengetahuan anda tentang masalah yang perlu diwaspadai** setelah kepulangan anda

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Sama sekali tdk tahu tahu semuanya

14. seberapa besar **pengetahuan anda tentang kapan dan siapa yang harus dihubungi** jika anak anda mengalami masalah setelah kepulangan anda

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Sama sekali tdk tahu tahu semuanya

15. seberapa besar **pengetahuan anda tentang apa saja yang boleh dan tidak boleh dilakukan anak anda** setelah kepulangan anda?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Sama sekali tdk tahu tahu semuanya

16. seberapa besar **pengetahuan anda tentang rencana perawatan medis lanjutan** yang perlu dijalani anak anda setelah pulang

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Sama sekali tdk tahu tahu semuanya

17. seberapa besar **pengetahuan anda tentang layanan serta informasi** yang tersedia untuk anda dan anak ditengah komunitas (masyarakat sekitar rumah) anda setelah pulang?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Sama sekali tdk tahu tahu semuanya

18. seberapa cakapkah anda dalam **memenuhi kebutuhan hidup (urusan rumah tangga)** dirumah?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Sangat buruk sangat baik

19. seberapa cakapkah anda dalam **menjalankan perawatan diri anak anda** (sebagai contoh menjaga kebersihan bayi, mandi, mengganti popok, makan (minum susu ASI/formula)?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Sangat buruk sangat baik

20. seberapa cakapkah anda dalam **menjalankan perawatan medis anak anda** (sebagai contoh,merawat luka, menjalankan tindakan bantuan pernapasan, menggunakan alat medis, atau memberikan obat dengan dosis dan waktu yang tepat)?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Sangat buruk sangat baik

21. seberapa besar **dukungan emosional** yang akan anda terima setelah kepulangan anda?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Tidak ada sangat besar

22. seberapabesar **bantuan** yang akan anda terima dalam mengurus **perawatan diri anak anda** setelah pulang?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Tidak ada sangat besar

23. seberapa besar **bantuan** yang akan anda terima dalam berbagai **aktivitas rumah tangga** (misalnya memasak, bersih-bersih, belanja, mengurus bayi) setelah kepulangan anda?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Tidak ada sangat besar

24. seberapa besar **bantuan** yang akan anda terima dalam memenuhi **kebutuhan perawatan medis anak anda** (perawatan pengobatan) setelah kepulangan anda?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tidak ada

sangat besar